

**無料体験会**

**先着順！！  
申込みは受付にて★**

**ボディアタック**

**9/12(火)・9/26(火)**

**各18:50~19:50**

**楽しく身体を動かして  
気持ちいい汗を流そう！！**



**久留米市民温水プール**

**無料体験会**



**リフレッシュシユ  
ヨガ**

**9.12(火)・9.26(火)**

**20:00~21:00**

やわらかな光の中、  
みんなでスローな瞑想を★

**先着順！！  
申込みは受付にて★**



**久留米市民温水プール**

脳活性エクササイズ教室

# 脳活 × 運動

ボードゲームやトランプで手先と脳を活性化!  
筋力トレーニングと有酸素運動で身体を活性化!  
参加者全員で和やかに、楽しみましょう♪

脳活30分・運動30分

参加費  
500円

体験会

9/29  
(金)  
14時～

【定員】

先着10名

【申込み】

受付窓口・お電話



久留米市民温水プール

TEL : 0942-21-2040