

久留米市民温水プール

みんなの日

7/30(日) 運動の日

- ・ピーク・ア・ホッディ(身体の歪み測定)
- ・インボディ測定(体組成測定)
- ・無料栄養相談会
- ・ワンコインイベント『ZUMBA®』
- ・キッズダンス発表会



7/31(月) プールの日

ビッグローラーがやってくる!

クルクル転がる巨大なローラーの動きに
子供たちは大はしゃぎ!!



ジュース、アイスの
販売もあるよ!

いつものプールで
遊んじゃおう!



7月30日(日) 運動の日イベントスケジュール

1F ロビー

In Body 測定(体組成測定)

10:00~16:00

全身の筋肉量、脂肪量、基礎代謝量
筋肉量左右バランスを測定します!

参加費: 100円



無料栄養相談会

10:00~16:00

3日間の食事チェック表を
トレーニング室で配布し
相談会で使用します!

お気軽にご参加下さい!



2F 多目的ホール

キッズダンス発表会

11:00~11:30

キッズダンス教室初中級クラス、
入門クラスの日頃の練習成果を
是非見に来て下さい!



ワンコインイベント「ZUMBA」開催!!

13:00~14:00

ラテンの音楽に合わせて身体を動かし
ストレス発散!!

参加費: 500円 定員: 50名

持参物: 室内シューズ

※事前申し込みが必要



7月31日(月) プールの日イベントスケジュール

プール

※トレーニング室は
利用できません

終日プール開放

10:00~17:30(時間により入場制限あり)

利用料金: 高校生以上 500円・中学生以下 300円

※3歳以上の利用(おむつ、トレーニングパンツが取れた幼児)

※幼児1名につき大人1名が付き添ってください。

大人1名につき小学3年生以下の人は何人いても構いません。

1部 10:00~11:30

2部 12:00~13:30

3部 14:00~15:30

4部 16:00~17:30

フラミンゴレース
開催!

いつものプールが
レジャープールに!

幼児プールは
ボールプールへ!



多目的ホール

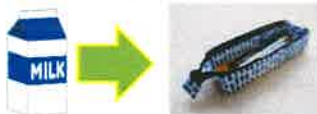
SDGs工作教室

牛乳パックでペンケース作り

13:00~14:00

参加費: 500円

定員: 10名



1F ロビー

子ども縁日

10:00~16:00

射的

1回 100円

くじ引き

1回 300円



空くじなし!
1等は
豪華景品かも!?

久留米市民温水プール

指定管理者: シンコースポーツ・アズビルグループ

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39

<http://ssk-kurume-pool.com>

申込み・お問合せ

0942-21-2040



施設HP



Instagram

小学生水泳教室なども行ってます。
ホームページ、インスタグラムも
チェックしてね!

