

久留米市民温水プール

サーキット トレーニング 無料体験会

初心者
大歓迎!

はじめての方でも安心!

楽しく体を動かして、理想の自分へ一歩前進!

楽しく続けられる!

全身をバランスよく
トレーニング!

自分のペースでOK!



サーキット
トレーニングとは?

いくつかの運動を
順番に行うことで、
効率よく全身を鍛える
トレーニングです。



体験会日時

10/3 土
20:00~20:45

10/10 土
20:00~20:45

定員
15名
(各回)

お気軽に
ご参加ください!

体験会のポイント! 🍀



初心者でも安心
丁寧にサポートします



特別な準備は不要
動きやすい服装でOK



楽しく続けられる
無理なく全身を鍛える!

受付開始日 9/1(火)~

定員になり次第終了

持ち物

室内シューズ、動きやすい服装、
タオル、飲み物

久留米市民温水プール

久留米市上津町2199-39
TEL.0942-21-2040

久留米市民温水プール



久留米市民温水プール

スポーツの日 10/12
イベント (月・祝)

はじめての方も
大歓迎!

教室無料体験会



ヨガ

お子様連れでも
OK!



🕒 10:30~11:30

定員
40名



ロコトレ

60歳以上



🕒 11:45~12:45

定員
15名



ZUMBA®

No.40379



🕒 14:00~15:00

定員
40名

👣 室内シューズが必要です



サーキットトレーニング



🕒 13:00~13:45

定員
15名

👣 室内シューズが必要です



申し込み受付中!

定員になり次第終了

久留米市民温水プール

久留米市上津町2199-39 ☎ 0942-21-2040

検索 🔍