

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ

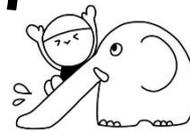
2026.3.20



HP



Instagram



そうさんすべり台があるよ!



第 104 号

★教室 PR★

ロコモーショントレーニング

水曜日 14時30分~15時30分

ロコモーショントレーニングは、ロコモティブシンドロームという病気の予防・改善を行う教室です。

ロコモティブシンドロームとは、普段の動きである「立つ」、「歩く」などといった能力が低下することを言います。そうならない為のトレーニングをご指導させていただきます！分からない事があれば講師が優しくサポートしますので安心して取り組む事が出来ます。ぜひご参加ください！



ヨガセラピー

金曜日 13時30分~14時30分

頑張りすぎているそのあなた！！ストレスを感じていませんか？また、どこか痛めたりしていませんか？もし何か当てはまっていたらおすすめかも？この教室はストレスを軽減できたり、痛めている所の緩和などができます！分からない事等あれば講師にお尋ねください。

丁寧にご指導します！！
ぜひ一度ご参加されては
いかがでしょうか？



※ この2教室を含む4月開講教室は、まだまだ募集を行っております！ほとんどの教室が単発参加可能です。興味がある教室がありましたら、お気軽にスタッフにお尋ねください。

★7才からのお着替えについて★

定厚労省「公衆浴場における衛生等管理要領」改により、現在 **7歳以上の異性のお子様と一緒に更衣室利用はできません。**お着替えの練習はお早めに。誰もが気持ち良く利用できるようにご理解・ご協力を願います。

女性更衣室



男性更衣室



4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- …休館日
- …スタンプ2倍
- …CNポイント2倍
- …スタンプ3倍、CNポイント10倍+
- …水中トレーニングフリーアドバイス 14時~30分間



★新年度★

4月から新年度です。学生の皆さまご入学、ご進級、ご進学おめでとうございます！また就職される方、入社おめでとうございます！新たなステージに踏み出す第一歩！分からない事がたくさんあると思いますがくじけずに頑張ってください！

今年度もスタッフ一同お客様が安心してご利用いただけるようにしていきますので宜しくお願いします。教室申込み・利用券購入の際は、新学年でお願いします。皆様のご来館お待ちしております。

- ・幼児⇒小1へ進級〈プール〉…210円
- ・小3⇒小4へ進級〈プール〉…1人で利用可
- ・中3中学卒業後 4/1からは〈プール〉…410円 〈トレーニング室〉…利用可

* 4/1~2027年3/31 迄に 65歳になる方は、誕生日を待たずに 4/1 からプール、トレーニング室利用料金が半額になります。保険証・免許証など公共機関から発行された生年月日記載の物をお持ち下さい。

