

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ

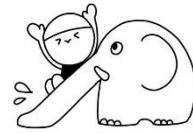
2026.6.20



HP



Instagram



ぞうさんすべり台があるよ!



第 107 号

★今年で5回目みんなの日★

7/26(日)運動の日!!

★楽しもう!

朝~夕方まで色んな教室の無料体験
どんな教室が体験できるか、お楽しみに!

★健康管理にインボティ測定 無料
記録が貰えます!

7/27(月)プールの日!!

★泳法撮影会

★着衣水泳

★水上アスレチック

★この日だけ! オムツが取れていないお子様も
入れる幼児用プール

※申込み・参加料金必要

詳細はイベントチラシにてご確認ください



7月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ …休館日 ◇ …スタンプ2倍

◇ …水中トレーニングフリーアドバイス 14時~30分間

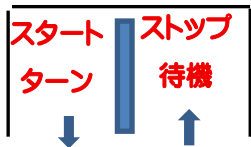
○ …CNポイント2倍

✿ …スタンプ3倍・CN10倍



★プール利用時は…★

- ① メイク落としでお化粧を落としてください。
運動中は、毛穴から汗などの分泌物が出ます。
お化粧をしたままだと吹き出物などのお肌のトラブルにつながる可能性があります。又、お化粧が水に溶けると水質悪化にもつながります。
- ② 泳ぐコースには、「スタート・待機場所」と「スタート・ターン場所」があります。スタート時は事故防止の為、お隣の人にひと声かけて下さい。



- ③ けが防止の為に爪を短く切ってきてください。
水中では、皮膚がふやけてけがをし易くなります。昨年は、爪が剥がれる方が例年よりも多かったです。特に足の爪は意外と見落としがちです。ネイルの方はなるべくシンプルで先が尖らない短めのものでお願いします。
- ④ コースを移動される際は、危険防止の為コース途中ではなく、コースの端で行ってください。

~教室参加者募集中!~

定員になっていない教室は、まだまだ参加者を募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい(^▽^)/

★サマーセール★

7/25(土)~8/15(土)

水着・キャップなどのセール行います。水着コーナーをぜひ見てみて下さい。お見逃さないように!

✨初七夕きごう会✨

筑後地方には小学1年生の旧暦の七夕をスイカ・書・笹飾りで祝う風習があります。本来は1年生対象ですが、記念になるので他学年の方もどうぞ!

7/20(月・祝)10時~お一人30分

定員:先着10名(習字道具貸与)

料金:1,700円(七夕軸・練習紙・墨汁・下書・筆指導料
税込み) 対象:小学生 7/17(金)〆切

