

久留米市温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ～施設だより～

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ

2026.9.20



HP



Instagram



ぞうさんすべり台があるよ！



第110号

★物販について★

ストレッチポールが残り3個となりました！！

この3個に限り10,890円で販売しております！次回入荷されるストレッチポールは少し値上げさせていただきます。この機会にご購入されてはいかがでしょうか？



★10月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

…休館日

…スタンプ2倍

…CNポイント2倍

…水中トレーニング フリーアドバイス

…スタンプ3倍 CNポイント10倍

★教室PR★

ビューティーピラティス

水曜日 13時～14時

ビューティーピラティスは、呼吸法を学び、インナーマッスルを鍛え、美しい体づくりを目的とした運動教室です。インナーマッスルとは、身体の深層部に位置し姿勢の保持や関節の安定を支える「深層筋」の事を言います。

難しい動きややり方などは講師の方が丁寧に指導いたしますのでお気軽にお尋ねください。



★新教室体験会★

10月から新たな教室「サーキットトレーニング」が始まります！それに伴い、10/3(土)・10/10(土)に体験会を開くことになりました！🍌参加費はどちらも無料です！高校生以上であれば参加が出来ます！お時間は20時～20時45分迄です！短時間で沢山汗を一緒に流しませんか？皆様のご参加を、心よりお待ちしております！



★プールのフリーコース★

このコースは泳ぐ・遊ぶ・歩くことができるコースで、必ず左回りで泳いだり、歩かないといけないという決まりはありません。だからといって好き勝手に動くと他の人にぶつかってケガやトラブルにも繋がります。周囲を確認して譲り合って気持ちよくご利用下さい。

★スポーツの日★

10/12(月)はスポーツの日です！！

みんなで体をいっぱい動かしませんか？

スポーツの日に伴い、無料教室を実施いたします！

	担当講師
・ヨガ 10時30分～11時30分	平岡先生
・ロコトレ 11時45分～12時45分	立花先生
・サーキット 13時～13時45分	里野先生
・ZUNBA 14時～15時	渡辺先生

上記の教室を行います！

ヨガはお子さまと一緒に参加できます☆

気になった教室、入りたい教室があれば、受付までお気軽にお声掛けください！

皆様のご参加を、心よりお待ちしております！

