

# 久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ

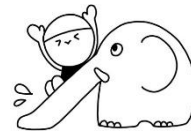
2026.12.20



HP



Instagram



ぞうさんすべり台があるよ!



第 101 号

## ★謹賀新年★

今年は、午年ですね! 今年は丙午(ひのえうま)と呼ばれる十二支と十干の組み合わせで60年に1度巡ってくる年だそうです! 情熱でパワフルな年とも言われているそうですよ! 今年もスタッフ一同、皆様が楽しく安心して当館を利用できるよう全力を注ぎますので宜しくお願いします!



## ★教室 PR★

### <キッズダンス教室>

土曜日 10:30~11:30 (初中級)  
11:40~12:40 (入門)



キッズダンスは、音楽に合わせて体を動かしていきます! クラスも2つあり初めての方でも参加可能です! ダンスは、筋力や柔軟性・体力などの向上が期待できます。講師もNY・LAで活動経験のある現役ダンサーが基礎から表現方法を伝えます! この機会に参加してみませんか?

### <ロコモーショントレーニング>

水曜日 14:30~15:30

皆様、ロコモティブシンドロームという病気をご存知でしょうか? ロコモティブシンドロームとは、骨や関節、筋肉の低下や立つ、歩くといった行動が損なわれることを言います。

そうならない為のトレーニング法をお教えしますのでぜひ参加してみませんか?

## ★2月の休館日について★

2/8(日)~2/27(金)

皆様にお知らせいたします!  
上記期間は、上津クリーンセンターの定期点検と水の入替えの為、臨時休館致しますのでご了承ください。



## 1月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
5日まで休館日となっております。				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

…休館日



…CN ポイント 2 倍



…水中トレーニング フリーアドバイス



…スタンプ 3 倍 CN ポイント 10 倍



…スタンプ 2 倍

## ★自主トレをしよう!★

運動は継続してできていますか? 自宅でのトレーニングや、外でのトレーニングで分からない事があれば、いつでもトレーニングスタッフにお聞きください! また、Instagramにオススメのトレーニング動画を投稿しておりますので、ぜひご覧になって、やってみてください!



## ★教室参加費改定のお知らせ★

昨今の経済状況の変化による物価上昇、人件費の高騰を受け教室参加費の改定をさせていただく事になりました。大変心苦しい事ではございますが、今まで以上にご満足いただけるようスタッフ一同努力してまいります。

