

# 久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ～施設だより～

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



くるび

久留米市イメージキャラクター



第 96 号

2025.7.27

## ★お休みします★

\*8月は利用者が多い為、朝の「3コースの一方通行」と、火曜日の「フリーアドバイス」をお休みさせていただきます。

よろしくをお願いします



ご理解下さいますようお願いいたします。

## 大好評★夏休み！プールで遊ぼう★

今年は年に一度の“みんなの日”とは別に、夏休み期間中に限り、プールの一部をミニミニレジャープールみたいにしちゃいます(o^ー^o)利用者がものすごく多い時はできない時があるかもしれませんが、基本的には毎日一日中遊べるようにします。

通常の利用料金で遊べますのでご家族みなさんでぜひご利用ください。



\*小3以下の方には 20 才以上の保護者の付き添いが必要です(付き添い1名につき小3以下2名まで)

\*幼児…オムツ・トレーニングパンツが完全に外れている方なら利用できます。

## ★教室 PR★



### 筋膜リリース de 美ボディ

毎週木曜日 18:50~19:50

15 歳高校生以上からご参加出来ます

・インナーマッスルを鍛えて姿勢改善→中には肩こり等が無くなる方も！理想のボディメイクもできて気分も上がって健康に！まずは見学されませんか？お気軽にお問い合わせ下さい。



## ★キッズスペース★

念願の、小さいお子様も遊べるキッズスペースを設けました！



遊ぶおもちゃもあって「おもちゃを家から持ってきていなかったので助かります」などのお声をいただいています、好評です。ゆずりあって遊んで下さい。

## 8月カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

■ …休館日

○ …CN ポイント 2 倍

◇ …スタンプ 2 倍

✿ …スタンプ 3 倍・CN10 倍

## ★プールからあがった後の事★

プールからあがってシャワーを浴びたら

① 体の水気をしっかり拭き取って更衣室に戻ってください。風邪予防・転倒防止になります。他の方も気持ちよく利用できます。



② ロッカーキーをカギ穴にさす前に、カギ部分をタオルでふいて水気を取って下さい。

水気が付いたままカギをさすと、カギが錆びつく恐れがあります。水気を取れば、ロッカーキーが回らない…ということを防げるのではないかと思います。



③ 脱水機を使う際は、水泳帽子を水着の下に置いて使用して下さい。水泳帽子を一番上に置いていると、遠心力でカゴの外に飛んでしまうことが多々あります。



ひと手間で快適に！お一人お一人のご協力を宜しくお願いします。