

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



2025.4.20



くろっば

久留米市イメージキャラクター



第 93 号

★キッズ Lucky Day★



5/5(月祝)・・・4才~中学生までの方

スタンプカード 5倍 CN ポイント 30倍

週をまたいで大人も子どももポイントがお得に貯まる今年のGWをお見逃しなく!

GWは温水プールでワイワイワ~イ(*^▽^)/



★教室 PR★

ポテアタック 火曜日 18:50~19:50

軽快な音楽に合わせて有酸素運動を行います。
脂肪燃焼・疲れづらくなる・太りづらくなる・
血圧安定・睡眠の質向上などの効果があります。

リズム運動が初めての方でも、音楽で気分も上がって楽しくムリなく運動できます。

キックボクシング 火曜日 20:00~21:00

現役選手の講師から本格的に習えます。脂肪燃焼+筋トレが一度にできるので筋力が付き基礎代謝が向上。姿勢改善・むくみやストレス解消美肌効果などの効果も!女性にも人気!お気軽にご見学下さい!

★新しい絵本が届きました★

お子さまからのご要望にお応えして、コロナ前のように和室に絵本を設置しました。“アンパン”に“みっけ”“絵の少ない読み物”など大人の方にもおススメです。

待ち時間にご活用ください(^▽^)/



本が開きっぱなしで置かれていたりします。みんなの絵本なので丁寧に取扱いをお願いします。お子様にもそのことをお伝え下さい。保護者の方は最後にお片付けがされているかご確認をお願いします。

★プールのフリーコース★

このコースは泳ぐ・遊ぶ・歩くことができるコースで、必ず左回りで泳いだり、歩かないといけないという決まりはありません。だからといって好き勝手に動くと他の人にぶつかってケガやトラブルにも繋がります。周囲を確認して譲り合って気持ちよくご利用下さい。

5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ...休館日
- ◇ ...スタンプ2倍
- ...CN ポイント2倍
- ◇ ...水中トレーニング フリーアドバイス
- ✿ ...スタンプ3倍 CN ポイント10倍

★お名前をご記入下さい★

活動しやすい季節になりました!よろしくお祈りします

施設利用者もこれから増加します。それに伴って増えるのが、ご利用後の忘れ物です。それでは忘れ物数が多いランキング!

- 1位 水泳帽子
- 2位 ゴーグル
- 3位 水着・タオル

当施設では、拾得した日の翌月まで保管し、引き取りが無かった場合は処分しております(貴重品類は随時警察に届け出)。

万一忘れてしまっても、お名前のご記入がされていると見つかりやすくなります。

また、水泳帽子を脱水される場合は、上から水着を置くなどして遠心力で上に上がってカゴから飛び出さないようにして下さい。水泳帽子が脱水機の中で見当たらなくなった時は、カゴと機械本体の間に落ちていることが大半です。ご協力をお願いします。