

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



くるっば

久留米市イメージキャラクター



第 88 号

2024.11.20

★年末年始休館★

12/28(土)~2025年1/4(土)

今年もご利用下さいまして誠にありがとう

ございました。どうぞ、良いお年を

お迎えください。1/5 お待ちしています!



★ウインターセール★



Price Down!

12/7(土)~12/22(日)

水着のセールを開催!色柄豊富にとり揃えます。普段よりお安くなるこの機会をお見逃しなく!



★冬休み小学生短期水泳教室開催★

“できる”が増えると嬉しいね!

12/25(水)~12/27(金)

11時~12時 3,000円 先着20名

ご要望にお応えして、今年は冬休みにも小学生対象の短期水泳教室を行います。現在参加者募集中!出来ることが増えると嬉しいし、自信がつかます。

水泳は、浮力が働くため骨や筋肉に優しいので、運動量が多いのにケガをしにくく、全身の筋肉と心肺機能も鍛えられます。ぜんそくが治ったとか風邪を引きにくくなると聞かれた事はございませんか?

また、水中でバランスをとろうとする為、脳の前頭葉が活発になり、空間認識能力が高められ、思考力が鍛えられるそうです。

空間認識能力の向上は、特に算数や文章の読解能力向上に繋がっているという調査結果もあります。初めての習い事にもピッタリ!

顔つけ出来なくても大丈夫です(^▽^)/夏に覚えた感覚を継続しませんか?



♡ 12月カレンダー ♡

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

■…休館日

◇…スタンプ2倍

○…CNポイント2倍

♣…スタンプ3倍・CN10倍

◇…水中リフトバ 14時~30分



★おねがいごと★

1. 寒くなり、プール利用者が少なくなってきました。こういう時こそ事故やケガが発生し易いので、「これくらい良いだろう」と気を緩められずに周りを見て、お互い譲り合って気持ちよくご利用下さいますようご協力をお願いします。
2. 個室シャワー室が、込み合う寒さになりました。利用者から「シャンプー・せっけんを禁止に」「時間制限を!」の要望が出ています。そうしなくて良いよう短時間交代でご利用願います。

★1~3月開講教室生募集★

募集期間 11/26(火)~12/22(日)



米年1~3月に開講予定の教室生を募集します。

新年を機に定期的な運動、新しい事をしてみませんか?先日引退した元ソフトバンクホークス投手和田毅さんは体幹を鍛える為に、ずっとピラティスをされていたそうですよ。お気軽にお問合せ下さい!

