# 留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ http://ssk-kurume-pool.com/

発行元:シンコースポーツ・アズビルグループ





くるつば

久留米市イメージキャラクター

第 79 号

### ★新年度教室生募集★

#### 墓集期間:3/5(火)~3/24(日)

皆さん春ですよー!動きやすい季節がやってきま した。運動は、身体の機能・維持向上、ストレス 発散に効果があるだけでなく、ストレスに勝つ力 をも付ける事ができるそうです。継続は力。

文科系教室、キッズ教室もあります。 🛂

老若男女問わずお気軽に

お問合せ下さい!詳細は裏面へ 🗲 👫



# ★消防団の駐車場使用★

施設南側駐車場の、消防格納庫側半面を、消防団で 使用されますので、ご理解・ご協力をお願いします。 1Fロビー、ホワイトボードで場所をご確認下さい。

3/14(木)・24(日) 19~21時 3/1(金)~4(月) 19:30~21 時

★教室 PR★ <sup>参加者</sup>



# 泳がナイト! 毎週水曜日 19~20時

中学生からご参加出来ます



#### たのしムスイむ! 毎週金曜日 11~12 時

15 歳高校生以上からご参加出来ます

どちらの教室も、顔付け出来なくても大丈夫! お一人おひとりの目的に合わせて丁寧にご指導い たします。出来ない事が出来るようになる喜びは 格別です☆ お気軽にお問い合わせ下さい。

# **☞ ★**測定会参加者募集中★

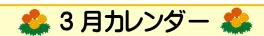
# ★身体ゆがみ測定会 3/24(日)

10 時~20 時 1,500 円

自分の身体を知って、改善を始めませんか? ゆがみから痛みが出ます。データと改善 アドバイス付き。キャンセル待ちが出る程 人気の測定会ですので、お申込みは

お早目に! 残席6 次回は5/19(日)





	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	$\Diamond$	$\odot$	9
10	11	12	13	14	(5)	16
17	18	19	20	2)	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

…休館日

2024.2.20

…CN ポイント2倍 🔷 …スタンプ2倍

…水中歩行フリーアドバイス14時~30分

…スタンプ3倍・CN10倍

# **★**有効期限まぢかです!★

昨年4月~今年1月開講教室の初回日までに お申し込みの方に、施設利用特別無料券・自主 事業教室特別参加券を配布しました。有効期限 は 2024 年 3/31(日) 迄です。まだ、使用され ていない方は、お早めにご使用下さい。

### ★無料栄養相談会開催★



### 3/24(日)10~16 時



1Fロビーにて無料の栄養相談会を行います。 3日分のメニューをお持ちいただくと、相談がス ムーズです。トレーニング室で配布中。「免疫力を 上げるには、何を食べたら良いの?」「筋肉量を上 げるには鶏肉がいいと聞くけどお肉は苦手。どうし たらいい?」など、お気軽に何でもお尋ね下さい!