

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



くらっば

久留米市イメージキャラクター



第45号

2021.4.21

★教室のご案内★

【ウォータービクス】

4/28(水)14:00~15:00 参加料:700円

【フィットネスアクア】

5/11(火)19:00~20:00 参加料:700円

プールで楽しくリズム運動しませんか?



また、現在開講している教室に、単発・途中参加して頂ける教室もございます♪

Check!
👉

詳しくは受付までお尋ねください!

※小学生水泳教室はプログラム制の為、単発参加不可。

★5月カレンダー★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■...休館日

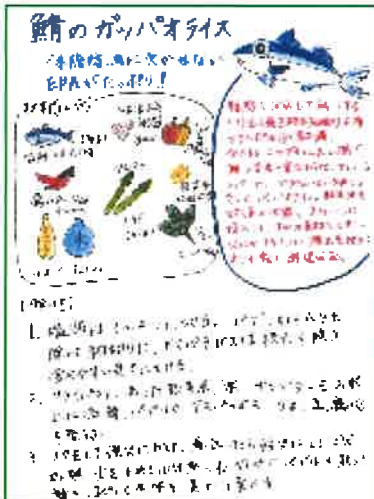
○...CNポイント2倍

◇...スタンプ2倍

★トレーニング室★

春のぽかぽか陽気で運動もしやすい気候になってきました☆

トレーニング室には
運動が楽しくなるトレーニング記録用紙や、
食事のレシピを
ご用意しております!
時短メニューや筋肉飯
など、レパートリーも豊富
♪トレーニングしながらその
日のご飯を考えて、一石二鳥☆ ぜひご利用ください!



★ピーク・ア・ボディ★

日頃の生活では分かりにくい、ご自身の身体の歪みや筋肉の緊張具合、日常生活での体調不良のリスク指数などを知ることができます! 身体のズレがミリ単位で記載された『あなたの身体通信簿』として受け取れますので、今まで知らなかった自分の身体のこと知れるチャンスです!



2021年5月16日(日)10:00~

お申込みは受付又はお電話にて受付中☆



★こどもの日★



写真スポット



温水プールのロビーに写真撮影スポットを設置いたします☆こどもの日の記念に可愛い写真はいかがですか♪
色んなポーズでたくさん写真を撮りましょう!