

ウォータービクス

単発!



4/28(水) 開催

間接に優しい水中で、簡単なストレッチを取り入れ、軽快な音楽に合わせて、水圧を利用しながら楽しく全身運動を行う教室です。
初心者の方でも気軽に参加できます!

料金 700円

定員 15名 先着順

開催日 水曜日

対象 18歳以上

時間 14:00~15:00



※料金には、プール利用料金が含まれています

お申込みお問合せは、お電話又は受付窓口で!

久留米市民温水プール

福岡県久留米市上津町2199-39

お問合せ:0942-21-2040

指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ

フィットネスアクト

☆単発☆



5/11(火)開催



浮力・水圧を効果的に使って、音楽に合わせて楽しく
シェイプアップ&リフレッシュ!
初心者の方でも気軽に参加できます☆

開催日 700円

定員 15名 先着順

時間 19~20時

対象 18歳以上

*料金にはプール利用料金が含まれています

【受付方法】電話または施設窓口にて予約

久留米市民温水プール

福岡県久留米市上津町2199-39

お問合せ:0942-21-2040

指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ