

お待たせしました!

約1年ぶりです!

ZUMBA



★単発のレッスンになります★

【開催日】 2/28、3/7、14、21、28 日曜日

【時間】 12:00~13:00

【定員】 35名 先着順

【場所】 2階 多目的ホール

【内容】 ラテン音楽に合わせて身体を動かします。
脂肪燃焼にも最適!とっても楽しいです!

【対象】 高校生以上

【料金】 500円

【受付開始】 2/8 (月) 10:00から
2/7 (日) ~2/26 (金) まで臨時休館となりますので、
臨時休館中はお電話のみでの受付となります。

久留米市民温水プール
福岡県久留米市上津町2199-39
お問合せ:0942-21-2040
指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ

男女問いません

朝ヨガ

・肩こりや冷え性に悩んでいる...

・柔軟性を高めたい!

・最近怒りっぽい....
・不安な気持ちになる...

・痩せやすい体になりたい!



1つでも当てはまる方は、ぜひご参加ください!!

小中学生の参加もOK ぜひ親子でご参加ください



料金

高校生以上：500円

小中学生：300円



お子さんのスポーツでのケガ予防にもおすすめです!

【開催日】2/28、3/7、14、28 日曜日 【時間】10:30~11:30

【場所】2階多目的ホール 【定員】40名 先着順

【受付方法】2/7(日)~2/26(金)まで臨時休館となりますので、
臨時休館中は電話のみでの受付となります。

【受付開始】2/8(月) 10:00~

久留米市民温水プール

福岡県久留米市上津町2199-39

お問合せ:0942-21-2040

指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ



朝ヨガ



男女問いません

小中学生の参加もOK!
親子でご参加お待ちしております☆

★ **料金**

高校生以上:500円

小中学生:300円

お子さんのスポーツでのケガ予防にもオススメです!

【開催日】3/21 日曜日【時間】13:30~14:30

【場所】2階多目的ホール【定員】40名 先着順

【受付方法】2/7(日)~2/26(金)まで臨時休館となりますので、
臨時休館中は電話のみでの受付となります。

【受付開始】2/8(月) 10:00~

久留米市民温水プール

福岡県久留米市上津町2199-39

お問合せ:0942-21-2040

指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ