

◆トレーニング室の利用について◆

【使用制限について】

- ・利用人数制限（最大10名）を行います。
- ・更衣室の使用禁止（ご自宅で着替えを済ませてからのご来館をお願いいたします）
- ・貴重品の管理はご自身をお願いいたします
- ・1名1枚消毒用拭き上げタオルの貸出（共有タオルの廃止）
- ・室内での間隔確保のため、トレーニングマシン・ダンベル・マットの使用数の制限
- ・飛沫感染防止のため、強度の高い運動（ランニング・高負荷のウエイト等）禁止
また、大声や利用者同士の近距離での会話は控えてください
- ・トレーニング室内では、必ずマスクの着用をお願いいたします※活動時以外
- ・トレーニング室内の常時換気

◆多目的ホールの利用について◆

【使用制限について】

- ・予約時は感染予防対策に関する同意書の記入をお願いいたします
- ・当面の間、土日は夕方（17時）まで全室の利用禁止
（※半室は利用可能。また、平日・土日の17時以降は全室利用可能です）
- ・3密を回避するため全室25名、半室12名までの利用人数制限といたします
- ・来館時は団体利用者全員の検温を実施いたします
- ・更衣室利用禁止（ご自宅で更衣を済ませてからのご来館をお願い致します）
- ・備品貸出の停止
- ・消毒用品の貸出（使用后、利用箇所の拭き上げをお願い致します）

◆施設全体の共通事項◆

- ・必ずマスク着用でご来館ください
- ・風邪の症状（咳・くしゃみ）の方や熱が37.5度以上の方のご利用は控えてください
- ・玄関やトイレでの手洗い・手指の消毒を行ってください
- ・基礎疾患がある方や妊婦など、重症化リスクが高い方のご利用はご遠慮ください
- ・ごみや使用済みのマスクはお持ち帰りください
- ・施設利用後は、速やかに退館ください（利用後の長時間の滞在をお控えください）

尚、感染防止対策にご協力いただけない場合、ご利用をお断りする場合がございますので、予めご了承ください。