

久留米市民温水プール 2020年度 後期(1~3月) 講座一覧

	教室名	曜日	時間	期間	対象	定員	参加費	内容
	さわやかスタイルアップ	火	9:50~10:50	2021.1/5~3/30	一般	30名	月謝 ~3,750円	音楽に合わせて体を動かしたりフレッシュ♪筋トレやストレッチで身体を美しく引き締めましょう!
	ゆったり身体ケア	火	18:50~19:50	2021.1/5~3/30	一般	30名	月謝 ~3,750円	リズム体操等のトレーニングとストレッチを行います。
<b>新</b>	リフレッシュヨガ	火	20:00~21:00	2021.1/5~3/30	一般	30名	月謝 ~3,750円	身体も気持ちも思いっきりスッキリしましょう♪ 初心者の方もお気軽に!
	ビューティーピラティス	水	13:00~14:00	2021.1/6~3/24	一般	30名	月謝 ~3,000円	呼吸法を学び『美』を意識した運動を行います
	ハローフラダンス	第1・3木	13:30~15:00	2020.10/1~2021.3/18	一般	30名	月謝 ~2,000円	フラダンスの基礎から学ぶことができます
<b>新</b>	筋膜リリース de 美ボディ	木	18:50~19:50	2021.1/7~3/25	一般	30名	月謝 ~3,000円	呼吸法を学び、インナーマッスルを中心に運動を行います
多目的ホール	ZUMBA(夜)	木	20:00~21:00	2021.1/7~3/25	一般	35名	月謝 ~3,400円	ラテンやジャズに合わせて楽しく身体を動かしてストレス解消!!
	絵手紙	第1・3金	10:00~11:30	2020.10/2~2021.3/19	一般	20名	月謝 ~2,000円	絵手紙の手法を学び、趣味の幅を広げてみませんか? 初心者の方もお気軽に!
	水彩画	第2・4金	10:00~12:00	2020.10/9~2021.3/26	一般	20名	初回全納 800円×残回数	10月から全10回で開講中。水彩画の技法を学び、自分の世界を表現してみましょう。初心者の方もお気軽に!
	夜ヨガ	金	19:30~21:00	2021.1/8~3/26	一般	40名	月謝 ~3,600円	初心者の方でヨガを体験したい方も是非ご参加ください
	ジュニア英会話	金	18:00~19:00	2021.1/8~3/26	小1~3	8名	月謝 ~6,600円	外国人講師によるレクレーションを取り入れた楽しい英会話教室
	書道教室	水	16:30~18:00 上記時間内50分	2020.9/2~2021.3/24	小学生	10名 定員になりました	月謝 ~3,320円	文字を書く基本を学ぶと共に成功体験をつむことで最後までやり遂げる力を身につけます
	カワイ体育教室	火	17:00~18:00	2020.10/13~2021.3/30	小学生	20名	月謝 ~4,400円	マットやなわとび運動など、基本的な運動の実践を行います。お気軽体験どうぞ! <b>体験1回無料</b>
	教室名	曜日	時間	期間	対象	定員	参加費	内容
プール教室	幼児水泳教室	水	16:30~17:30	2021.1/6~3/24	幼児 3歳~6歳	13名	初回全納 7,120円 10回分	顔付~バタ足~クロール、幅広く指導いたします♪
	小学生水泳教室	水	17:00~18:00	2021.1/6~3/24	小学生	15名	初回全納 7,120円 10回分	顔付~バタ足~クロール、基本動作を覚えて完泳目指そう♪
	小学生水泳教室	金	17:00~18:00	2021.1/8~3/26	小学生	15名	初回全納 7,120円 10回分	顔付~バタ足~クロール、基本動作を覚えて完泳目指そう♪
	ナイトスイム	水	18:00~19:00	2021.1/6~3/24	一般	10名	初回全納 8,120円 10回分	泳げない方、泳ぎを上達させたい方、新しい泳法を教わりたい方、目標に近づくように指導していきます。

※カワイ体育教室 以外の月謝制の教室は、その月の教室開催回数により月謝金額に変更があります。

申込方法

- 休館日以外の9:30~21:00まで、受付にて教室申込用紙を準備しています。受付期間中にご記入をお願い致します。
  - 電話やFAXでもお申込みができます。
- 受講される方の氏名・年齢・住所・連絡先・希望する教室名をお伝えください。
- 応募者多数の場合は抽選となります。

受付期間

- 2020年 12月8日(火)~2020年 12月25日(金)まで
- ※ 定員に満たない教室は定員になるまで募集を継続します。

休館日

- 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、12/28~1/4



久留米市民温水プール

指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ URL <http://ssk-kurume-pool.com/>  
 福岡県久留米市上津町2199-39 TEL 0942-21-2040 FAX 0942-21-1140