

夏だ!

みんなで楽しく
元気生活

コース型 スポーツ教室

7月～9月期募集開始!



未経験者・水泳が苦手なみんな集まれ!

夏休み短期水泳教室募集中

期間	時間	対象	定員	参加費(税込)
7/26(火)～7/30(土) 5日間	9:00～10:00	小学生	21名程度	4,400円
8/2(火)～8/6(土) 5日間	9:00～10:00	小学生	21名程度	4,400円
8/16(火)～8/20(土) 5日間	9:00～10:00	小学生	21名程度	4,400円

定員になり次第、受付終了! お申込みはお早めに!!

未経験でも大丈夫! 楽しいから続けられる

久留米市民温水プールのジュニア教室



幼児水泳教室



年少になる年の3歳から参加できます。顔付けからパタ足・クロール、幅広く指導いたします。

小学生水泳教室



顔付けからパタ足・クロール、基本動作を覚えて完泳を目指そう!

キッズダンス(初級)



初心者向け。音楽に合わせて体を動かして、ダンスの基礎を身につけます。

教室名	曜日	日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
幼児水泳教室(水)	水	(7月)13/20/27 (8月)3/10/17/24 (9月)7/14/21	16:30～17:30	年少3歳～6歳	各教室13名	初回全額 8,800円 (全10回)
幼児水泳教室(木)	木	(7月)14/21/28 (8月)4/18/25 (9月)1/8/15/22	16:30～17:30			
幼児水泳教室(金)	金	(7月)15/22/29 (8月)5/12/19/26 (9月)2/9/16	16:30～17:30			
小学生水泳教室(水5)	水	(7月)13/20/27 (8月)3/10/17/24 (9月)7/14/21	17:00～18:00	小学生	各教室21名程度	初回全額 8,800円 (全10回)
小学生水泳教室(水6)		18:00～19:00				
小学生水泳教室(木5)	木	(7月)14/21/28 (8月)4/18/25 (9月)1/8/15/22	17:00～18:00			
小学生水泳教室(木6)		18:00～19:00				
小学生水泳教室(金5)	金	(7月)15/22/29 (8月)5/12/19/26 (9月)2/9/16	17:00～18:00			
小学生水泳教室(金6)		18:00～19:00				
小学生水泳教室(土)	土	(7月)16/23/30 (8月)6/20/27 (9月)3/10/17/24	10:00～11:00			
キッズダンス(初級)	土	(7月)2/9/16/23 (8月)6/20/27 (9月)3/10/17/24	10:30～11:30	小学生以上	20名	5,500円

NEW

●お申込みいただく教室により各自でご準備いただくものがあります。(水泳用キャップ・ゴーグルなど) ●【欠席について】自己都合による休講については、退金いたしません。予めご了承ください。(特別な事情による欠席は除く) ●欠席する場合は、必ず久留米市民温水プールまでご連絡をお願いいたします。 ●【参加費について】参加費は、必ず月初めに全額ください。万が一、遅れる場合は翌週の開講日までに全額してください。なお、お支払いの遅延が続く場合は今後の参加をご遠慮させていただく場合があります。 ●状況により教室の開催日数が変わる場合があります。それに伴い、参加費も変動いたします。 ●詳しくはスタッフにお問い合わせください。



スタジオレッスン

プール教室

「イキイキ生活はじめよう!」

コース型スポーツ

カルチャー教室

7月>9月期募集開始!



ペン字教室

水彩画教室

※写真はイメージです。

安心・安全の取組み「新型コロナ対策実施中!」



入館時の
自動体温測定



施設内の
定期的な消毒



従業員の
出勤時の検温



アルコール
除菌剤設置



従業員の
マスク着用



飛沫防止
カーテンの設置

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町2199-39
TEL.0942-21-2040
 営業時間:(多目的ホール)9:00~21:00
 (プール・トレーニングルーム)9:30~21:00
 休館日:毎週月曜日(休日の場合はその翌日)
 12月28日から翌日の1月4日まで
 ※プールの点検・清掃のため臨時に休館することがあります。

WEB特設サイトも
要チェック!

詳しくは
コチラから
▶▶▶▶



運動不足解消や趣味を作りたい方にオススメ!

教室名	曜日	日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
朝ヨガ	日	(7月)3/10/17/24 (8月)7/21/28 (9月)4/11/18/25	10:30~11:30	小・中学生	40名	1,760円
				15歳(高校生以上)	40名	3,520円
ZUMBA(昼)			12:00~13:00	15歳(高校生以上)	40名	3,520円
NEW THE・ストレッチ	火	(7月)5/12/19/26 (8月)2/9/16/23 (9月)6/13/20/27	14:30~15:30	一般	20名	3,520円
NEW ボディアタック	火	(7月)5/12/26 (8月)2/9/16/23 (9月)6/13/27	18:50~19:50		各教室 30名	3,520円
リフレッシュヨガ	火		20:00~21:00		30名	3,520円
ビューティーピラティス	水	(7月)13/20/27 (8月)3/10/17/24 (9月)7/14/21	13:00~14:00	60歳以上	15名	3,520円
ロコモーショントレーニング			14:30~15:30			
筋膜リリース de 美ボディ	木	(7月)14/21/28 (8月)4/18/25 (9月)1/8/15/22	18:50~19:50	一般	各教室 30名	3,520円
ハローフラダンス教室	木 第1・3	(7月)7/21 (8月)4/18 (9月)1/15	13:30~15:00		40名	4,400円
ZUMBA(夜)	木	(7月)14/21/28 (8月)4/18/25 (9月)1/8/15/22/29	20:00~21:00	40名	4,400円	
夜ヨガ	金	(7月)8/15/22/29 (8月)5/12/19/26 (9月)2/9/16	19:30~21:00	40名	3,960円	
泳がナイト!	火	(7月)12/26 (8月)2/9/16/23/30 (9月)6/13/27	18:00~19:00	各教室 15名	初回全額 9,900円 (全10回)	
たのしみスイム!	金	(7月)15/22/29 (8月)5/12/19/26 (9月)2/9/16	11:00~12:00			

スポーツ教室

カルチャー教室

教室名	曜日	日程	時間	対象	定員	参加費(税込)
NEW おとなペン字 教室	水 第2・4	(7月)13/27 (8月)10/24 (9月)14/28	10:30~12:00	一般	10名	1,980円
絵手紙教室	金 第1・3	(7月)1/15 (8月)5/19 (9月)2/16	10:00~11:30		各教室 20名	2,000円
水彩画教室	金 第2・4	(7月)8/22 (8月)12/26 (9月)9	10:00~12:00		4,400円	

※お申し込みいただく教室によりお申し込みいただくものがあります。(水泳用キャップ・ゴーグルなど)●【欠席について】自己都合による休館については、返金いたしません。予めご了承ください。(特別な事情による欠席は除く)●欠席する場合は、必ず久留米市民温水プールまでご連絡をお願いいたします。●【参加費について】参加費は、必ず月初めに全額いただきます。万一、お断りの場合は翌月の開館日までにお断りください。なお、お支払いの遅延が長く場合は今後の参加をご遠慮させていただく場合があります。●状況により教室の開館日数が変わる場合があります。それに伴い、参加費も変更いたします。●詳しくはスタッフにお問い合わせください。

こんなご利用がおすすめ!



お仕事帰りにトレーニング

土日は子どもとプール

■都度利用料金

入会金・登録料不要		都度利用:利用時間2時間 着替えやシャワー利用などの時間を含めた時間		
利用施設	一般	65歳以上	小・中学生	幼児(4歳以上)
プール	410円(税込)	210円(税込)	210円(税込)	100円(税込)
ジム	210円(税込)	210円(税込)	—	—

●施設都度利用の場合は、プールがジムのどちらかを選んでご利用料を納入ください。●幼児のご利用は、オムツ・トレーニングパンツ等が完全に外れているお子様に限りです。●施設のご利用時は、施設利用規定に準じていただきます。●詳しくはお気軽に施設スタッフまたは窓口までお問い合わせください。