

ハーバリウムアロマ講座

ハーバリウムアロマって？

大人気のハーバリウム（植物標本）可愛さそのまま、体調不良を解決してくれるアロマテラピーグッズです。



ロールオンアロマ
☆マスク・手首にコロコロ
☆こめかみにひと塗り
☆首筋・肩のツボ押しにも



「肩こり」「頭痛」「不眠」など、アロマの有用性を生かしたブレンドオイルを自分で選んでロールオンボトルに入れます

みんなで実践します！

＜アロマのミニ講座＞
ワンポイントセミナー

＜セルフで健康＞
耳ひっぱり体操

＜リラックス体操＞
自力整体

当日は動きやすい服装で
お越しください

お好みの花材とアロマでオリジナルの
ハーバリウムアロマをつくりませんか？

日時；平成30年 6月24日（日）

時間；10:00～12:00

参加料；2,000円(材料費込)

場所；久留米市民温水プール 2階多目的ホール

定員；20名

申込み；平成30年 6月8日（金）～

先着順（定員になり次第締切）



久留米市民温水プール

指定管理者；シンコースポーツ・アズビルグループ URL <http://ssk-kurume-pool.com>

福岡県久留米市上津町2199-39 TEL 0942-21-2040 FAX 0942-21-1140