

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ九州・アスビルグループ



くるび

久留米市イメージキャラクター



第40号

2020.11.25

★教室体験会ご案内★

2階多目的ホールで体験教室を行います。

✿リフレッシュヨガ教室✿

12/1.8(火)20:00~21:00...**無料**

12/15.22(火)20:00~21:00...**500円**

初心者・久しぶりの方・男性にもおススメです。
深い呼吸とともに、全身をゆっくりほぐす事で
心も身体もより健康に！

対象：一般の方

定員：24名 ※先着順

申込開始：随時募集中

申込方法：電話・FAX・受付窓口

✿筋膜リリース de 美ボディ✿

12/3.10.17(木)18:50~19:50...**500円**

姿勢改善を行って体幹を鍛え、美しいラインを作ります！筋膜リリース+ピラティス+ストレッチのトリプルアプローチで健康美を手に入れませんか？激しい運動ではないので初心者の方にもおススメです。

対象：一般の方

定員：24名 ※先着順

申込開始：随時募集中

申込方法：電話・FAX・受付窓口



★12月カレンダー★



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※1/4(月)まで年末年始休館です。

■...休館日 ◇...スタンプ2倍

○...CNポイント2倍

※毎週火曜日のプール無料レッスンは中止いたします。

★物販まるごと1ヶ月セール★

12月1日 ~ 12月27日

今年の12月はセールの月！
プール・トレーニング用品 20%引きです。
今回は、トレーニングウェアなども入ります。

【細いストレッチポール】
セール品ではありませんが、その効果に驚き！
トレ室で一度お試し下さい！
気に入った方には、販売も
しています。5色のきれいな色です



Check!