

久留米市民温水プール教室事業



パワフルエアロ

火曜日 9:50~10:50

対 象:一般 定員:30名

参加料:7,500円(税込) 全10回

持参物:室内シューズ、タオル

内 容:音楽に合わせて、楽しくかつ
効果的に脂肪を燃焼し、
ストレス解消!

日 程:4月10日・17日・24日

5月8日・15日・22日・29日

6月5日・12日・19日



久留米市民温水プール

指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ

福岡県久留米市上津町2199-39

電話 0942-21-2040 FAX 0942-21-1140

久留米市民温水プール教室事業



太極拳

第2・4水曜日 10:00~11:30(90分)

対象:一般 定員:20名

参加料:8,000円(税込) 全10回

持参物:室内シューズ、タオル

内容:太極拳をやってみたい方
初めてでも大丈夫です。
太極拳を通して心と体の健康
を手に入れましょう。

日程:4月11日・25日 5月9日・23日
6月13日・27日
7月11日・25日 8月8日・22日

久留米市民温水プール

指定管理者 シンコースポーツ・アズビルグループ

福岡県久留米市上津町2199-39

電話 0942-21-2040 FAX 0942-21-1140