

# 久留米市民温水プール

リニューアルイベント開催  
3月10日(土)・11日(日)



## プール・トレーニング室無料開放

2日間全てのお客様のプールもしくはトレーニング室の **利用料金が無料**になります。  
利用時間は2時間以内とさせていただきます。



## インボディ無料測定会

体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価する検査です。体成分のバランスが崩れていると肥満、浮腫、栄養失調、骨粗しょう症などの症状が見られるようになります。体内の状態を知ること、適切な運動と正確な栄養摂取をすることができるので、ぜひご参加ください。\*1階ロビーにて



## バルーンアート・折り紙工作

大道芸の方が、風船(バルーン)を使ってさまざまなパフォーマンスを披露します。  
折り紙の先生によるいろいろな工作を通じて折り紙の楽しさを知りましょう。親子参加OK。\*1階ロビーにて  
バルーンアート 日時:3月10日(土) 13:00~15:00  
折り紙工作 日時:3月11日(日) 13:00~15:00

## 記念ボールペンプレゼント

10日・11日に各日先着300名様に記念ボールペンをプレゼント。



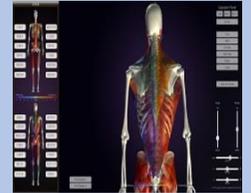
## ピークアボディ測定会

関節をセンサーカメラで自動認識することで、体の状態を見える化し、筋肉の硬縮・過伸長(弱化)の様子や、骨格のゆがみを、高細密3D C.Gでご覧いただけます。

測定を行うことで…

- ①日常生活を送るうえで予測される体調不良の危険度を、リスク指数が分かります。
- ②改善運動・トレーニングを提案します。
- ③「あなたの体の通信簿」をお渡しします。  
今後運動する上でとても役に立ちますので、ぜひ一度ご参加ください。\*1階ロビーにて

測定料金 : 1,500円



## ウォーターバルーン

直径2mの大きなバルーンの中に入り、濡れることなく水の上を歩いたり、走ったり。小さなお子さんから大人まで夢中になって遊べます。\*中庭にて  
日時:3月10日(土)・11日(日) 10時から17時  
利用料金:3分300円



〒830-0052 久留米市上津町2199-39 TEL(0942)21-2040  
ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/> シンコースポーツ・アスビルグループ