

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



久留米市イメージキャラクター



2018.8.24

第 15 号

☆営業日のお知らせ☆

9月からは通常通り毎週月曜日が休館日になります。月曜日が祝日の場合は、月曜日は営業し振替で次の平日である火曜日が休館となりますのでご注意ください。

☆無料エクササイズ教室☆

2階多目的ホールにて、プールとトレーニング利用者向けに無料エクササイズ教室を実施中。

【日程】9/4 (火) ストレッチ教室
9/11 (火) バランスボール教室

【時間】13時15分~13時45分

【申込】当日30分前から1階受付にて

【条件】当日プール又はトレーニング利用の方

☆フリーアドバイス☆

普段プールには指導員はおりませんが、毎月決められた曜日・時間に「水泳」「水中歩行」のフリーアドバイスを行っております。申込みなどは不要なので、お気軽ご参加いただけます。

水中歩行…毎週火曜日 14時~14時30分

水泳…第4週水曜日 14時~16時

※トレーニング室はスタッフが常駐していますのでいつでもご質問ください。

☆9月カレンダー☆

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ …休館日

毎週木曜日はスタンプ2倍 DAY

毎週金曜日はCNポイント2倍 DAY

《施設ご利用時間のご案内》

9:30~20:45 (21:00閉館)

【プール・トレーニング室】

9:00~21:00【多目的ホール】



☆新商品情報☆

・ラッシュガード (1,500円)…水中用の上着で保温するために最適です。

・アームカバー (300円)…UVカット率83%。外での使用はもちろん、冷房が強くて寒かった場合に使用することができます。



・カロリーメイト (100円)…身体に必要な11種のビタミン、6種のミネラル、たんぱく質、脂質、糖質がバランスよく含まれている栄養補給食品です。



・インバープロテイン(150円)…プロテイン(たんぱく質)は身体を作るための重要な栄養素となっています。水に溶かして摂るのが苦手な方にお勧めです。

