

# 久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



くるっば

久留米市イメージキャラクター



第 13 号

2018.6.26

気温も湿度も高い季節になりました。この時期は熱中症に特に注意が必要です。熱中症を予防するためには、水分補給をこまめにする、塩分を程よく補給する、睡眠をしっかりとる、バランスのいい食事をするを心がけましょう。



## ★着衣水泳教室★

普段は水着を着てプールに入っていますが、今回は特別に洋服を着て入ります。服で入った際どうなるのか、また対処法などを行います。プールの休館日に開催しますので、プールを広く使えるところも注目です。

- 【日 程】 7月23日(月)
- 【時 間】 10:00~12:00
- 【料 金】 無料
- 【対 象】 小学生
- 【持ってくるもの】  
水着、ペットボトル(2ℓ)  
長袖・長ズボン(濡れてよい服)
- 【定 員】 30名程度(先着順)
- 【場 所】 2F 多目的ホール
- 【申込み】 現在募集中  
お電話・受付窓口にて



## ★7月カレンダー★

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

■ …休館日

毎週木曜日はスタンプ2倍 DAY

毎週金曜日はCN ポイント2倍 DAY

≪施設ご利用時間のご案内≫

9:30~21:00【プール・トレーニング室】

9:00~21:00【多目的ホール】



## ★七夕きごう会★

筑後地方には、小学1年生の旧暦の七夕をスイカ・笹飾り・毛筆作品(七夕軸)でお祝いする風習があります。

- 【日 程】 7月29日(日)
- 【時 間】 10:00~12:30  
お一人30分
- 【料 金】 1,500円(下記の材料費込)  
七夕軸・練習紙・墨汁・下書代  
7/26以降のキャンセルは、  
キャンセル料1,000円頂きます
- 【定 員】 5名(先着順)
- 【場 所】 2F 多目的ホール
- 【申込み】 7月8日(日)~先着順  
お電話・受付窓口にて



## ★新ポイントカードサービススタート★



…クラブネッツ (CN) ポイントカード

- ①プール利用・トレーニング利用・物品購入をしたり、クラブネッツに加入しているお店(久留米市だと焼肉龍王館・中るラーメンなど)でポイントを貯めることができます。
  - ②ポイントを貯め水泳帽子やゴーグルなどの物品と交換できます。
  - ③もしくはポイントをdポイント・nanaco・JAL・T-POINT・WAONなどに交換できます。
- ※お得な情報は随時ホームページへアップします。  
※現在行っているスタンプカードは継続して行いますが、CNカードとの併用はできません。