

久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~
TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



くるま

久留米市イメージキャラクター



第2号

2017.5.25

じめじめとした梅雨の時期がやってきます。久留米市民温水プールではプール・トレーニング室・各種教室・イベントを行っております。ぜひご来館ください。



☆第2期教室案内☆

☆第2期教室を6月より申し込み受付開始いたします。お申込みについては窓口及びお電話にて行えます。参加費、日程など詳しくは施設ホームページまたは施設窓口にお問い合わせください。

【プールレッスン】

- ①一般水泳(昼) 金曜日 11:00~12:00
7/14~9/22 全10回 8,000円
- ②ナイトスイム 水曜日 19:00~20:00
7/12~9/13 全10回 8,000円
- ③肩こり・腰痛・膝痛予防水中歩行
木曜日 11:00~12:00
7/13~9/14 全10回 7,500円
- ④運動不足解消!水中シェイプ
水曜日 11:00~12:00
7/12~9/13 全10回 7,500円
- ⑤小学生水泳教室 各教室全10回 各7,000円
水曜日 17:00~18:00/18:00~19:00
金曜日 17:00~18:00/18:00~19:00



『フロアレッスン』

- ①ZUMBA(昼) 火曜日 14:00~15:00
7/4~9/26 全10回 7,500円
- ②ロコモーショントレーニング
水曜日 14:30~15:30
7/12~9/13 全10回 7,500円
- ③ZUMBA(夜) 木曜日 20:10~21:10
7/13~9/14 全10回 7,500円
- ④ゆがみ改善!骨盤エクササイズ
木曜日 16:00~17:00
7/13~9/14 全10回 7,500円



《申込》6/15(木)までに往復はがきにてお名前・年齢(学年)・住所・連絡先・希望教室名をご記入の上お申込ください。定員を大幅に超えた場合は抽選させていただきます。

小学生書道教室開講

6月より毎週水曜日に小学生対象の書道教室を開講いたします。第1・3週は硬筆、第2・4週は毛筆を行います。この機会にぜひご参加ください。

◆開講日:6月7日 毎週水曜日

◆時間:16:30~18:00

上記時間中の入室から60分教室

◆場所:久留米市民温水プール 多目的ホール

◆定員:15名 ※先着順

◆料金:3,240円(税込)(月謝制)月4回分

◆持ち物:毛筆...書道セット

硬筆...鉛筆(2B以上)・消しゴム・下敷き

◆申込:5/24(水)~施設窓口または電話にて受付



6月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ ... 休館日 ■ ... ポイント2倍

《営業時間変更のお知らせ》6/11(日)は小中学生水泳記録会開催のため、プールは15:00~のご利用となります。なお、トレーニング室は通常通り9:30~利用いただけます。ご迷惑をおかけしますがご理解願います。