

# 久留米市民温水プール

〒830-0052 久留米市上津町 2199-39 ~施設だより~

TEL(0942)21-2040 FAX(0942)21-1140

ホームページ <http://ssk-kurume-pool.com/>

発行元:シンコースポーツ・アスビルグループ



久留米市イメージキャラクター



第 8 号

2017.11.25

今年もいよいよ残り少なくなってきました。年末年始は忙しくなっていくため運動不足になりがちなので、意識して運動しましょう。お待ちしております。

## 短期教室 ZUMBA

ラテン系音楽に乗せて踊るダンスエクササイズです。しっかり運動したい方、その上で楽しく運動したい方におすすめです。

日時：12月5日・12日・19日・26日

火曜日 9時50分～10時50分

定員：40名（先着順）

料金：3,000円（全4回）

講師：泉 明子

申込み：施設窓口・お電話にて

## らくらくストレッチ&チューブ教室

年齢とともに低下していく柔軟性をストレッチやチューブを使って取り戻そう。

日時：12月5日・12日・19日・26日

火曜日 11時から11時30分

定員：15名（先着順）

料金：トレーニングの利用料

申込み：各日完全予約制。

お電話・トレーニング室にて



## 健康茶の試飲会

当施設で販売中の良選茶の試飲会を12月にも実施いたします。

12月5日（火）～10日（日）



## 12月営業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■・・・休館日 ■・・・ポイント2倍

《施設ご利用時間のご案内》

9:30～21:00【プール・トレーニング室】

9:00～21:00【多目的ホール】

## 長期休館日のお知らせ

クリーンセンターのメンテナンスに伴い、下記の期間全館休館日になります。

お客様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、今後ともよろしくお願ひします。

12月28日(木)から平成30年3月上旬